

De Traay schenkt Odin-imkerij €2672 voor biodiversiteitsonderzoek op boerderijen

Wilco Schets, directeur van De Traay, gaf onlangs een cheque ter waarde van €2.672 aan de Odin-imkerij. De overhandiging vond plaats op biodynamische tuinderij De Stek in Lelystad.



"We zijn heel blij dat De Traay al jarenlang bijdraagt aan de biodiversiteitsonderzoeken die we doen op boerderijen waar Odin-bijenvolken staan", zegt Odin-imker Bas Strijker. "Ook mooi dat Odin dit bedrag elk jaar weer verdubbelt. Dit jaar gebruiken we het geld voor biodiversiteitsonderzoeken op de biodynamische boerderij Moervliet en onze eigen boerderij De Beersche Hoeve. Dat helpt ons om ook daar de natuurwaarden verder te verbeteren zodat het nog fijnere plekken worden voor wilde planten, insecten, vogels en andere dieren."

Meimaand Bijmaand

De bijdrage van De Traay is de opbrengst van een speciale actie tijdens Odin's Meimaand Bijmaand. In alle Odin-winkels en veel andere biologische speciaalzaken ging in mei €0,10 van veel verkochte honingproducten van De Traay en Bee honest cosmetics naar het onderzoek. Om die producten extra aantrekkelijk te maken werden ze tijdens de actiemaand tegen korting aangeboden.

Inventarisatie natuurwaarden

In de biodiversiteitsonderzoeken van Odin worden flora en fauna op biodynamische boerderijen geïnventariseerd. Vervolgens worden aanbevelingen gedaan om de biodiversiteit op deze plekken te versterken, zoals aanvullende beplanting of het aanbrengen van landschapselementen als waterpartijen, heuvels en houtrillen.

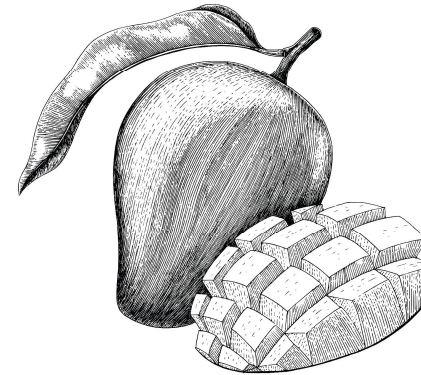
Zo is in 2024 onderzoek gedaan op de biodynamische boerderijen GAOS (Emmeloord) en Thedinghsweert (bij Tiel). De Amsterdamse biowinkel De Aanzet hielp mee en sponsorde onderzoek op de biodynamische tuinderij De Stek (Lelystad). Bij tuinderij De Stek is naar aanleiding van het onderzoek een broedhoop voor slangen aangelegd. Bij boerderij GAOS wordt een steile wand van aarde aangelegd waar insecten in kunnen nestelen. Bij Thedinghsweert wordt een bestaande poel beter beschermd tegen beschadiging door vee.

Lees het hele artikel op [Odin.nl/actueel](https://odin.nl/actueel) of scan de QR-code



Ontbijtsmoothie met kefir

Begin de dag met een vullende smoothie! Lekker zoet door de mango (en wat honing) en de gember geeft het een spicy kick.



Ingrediënten voor 2 glazen

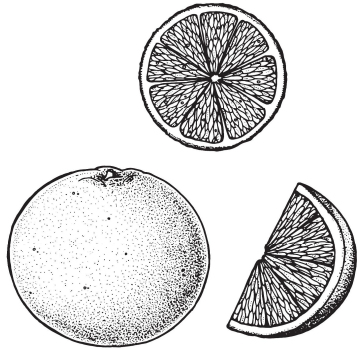
- 400 ml kefir
- 1 rijpe mango's (of 125 g diepvriesmango)
- 1/2 tl kurkuma
- 2 tl hennepzaad
- 3 el haverhout
- 1 cm geraspte gember
- honing (naar smaak)

Bereidingswijze

1. Schil de mango's en snij in stukjes.
2. Doe alle ingrediënten in een blender en meng tot een egale massa.
3. Is het mengsel nog te dik, voeg dan wat kefir toe. Vind je het niet zoet genoeg? Voeg dan een lepeltje honing toe.

Grapefruit met burrata

Fris! Citrus met een zachtromig kaasje. Gebruik echt veel basilicum op deze vitamine C-bom. Ook lekker met tomaat natuurlijk ;)



Ingrediënten voor 2 pers.

- 1 grapefruit
- 1 sinaasappel
- handje pistachenoten
- burrata (1 per 2 personen)
- verse basilicum

Voor de dressing

- 2 el olijfolie
- 1 el witte balsamico (condimento bianco)
- 1 tl honing
- peper en zout

Bereidingswijze

1. Schil de grapefruit en de sinaasappel heel dik. Het witte moet er allemaal af. Snij vervolgens in dunne plakjes van de beide vruchten en leg die om en om, (dus eerst een schijfje grapefruit, dan sinaasappel) in een rondje als carpaccio op 2 mooie bordjes.
2. Rooster ondertussen de pistachenootjes in een droge pan een paar minuten en laat afkoelen.
3. Meng de olijfolie, de witte balsamico met de honing in een schudpotje of klop het door elkaar met een kleine garde.
4. Snij de bol burrata voorzichtig doormidden en leg de helften in het midden van de bordjes. Lepel wat van de dressing over het gerecht en strooi er dan de geroosterde pistaches over.
5. Garneer het geheel als laatste met blaadjes basilicum. Maal er zout en peper over naar smaak.
6. Eet smakelijk!

Odin

abonnement

Deze week in jouw kleine fruittas:

biologische alkmene appels
Tkalecz in Beesd, Nederland

biologische osteen mango
Aloaxarquia in Malaga, Spanje

biologische galia meloen
Bio Andalusi in Rincon de la Victoria, Spanje

biologische grapefruit
Groenheuvel in Uppington, Zuid-Afrika

Week 35

Deze en meer inspirerende recepten vind je op [Odin.nl](https://odin.nl)