

Leuke uitjes en activiteiten! Zien we je daar?

Deze week van 20 t/m zondag 23 augustus vindt de Landgoedfair plaats in de mooie Betuwe op het landgoed Mariënwaerd. Voor daarna kun je ook nog in je agenda zetten: de Open Dag op onze boerderij en een muzikale ode aan onze planeet.



20 t/m 23 augustus: Landgoedfair Mariënwaerd

Tijdens de vier dagen van de Landgoedfair is er volop te beleven voor jong en oud. Al 30 jaar lang is een dagje Landgoedfair meer dan alleen shoppen: geniet van inspirerende demonstraties, leuke kinderactiviteiten, sfeervolle terrassen en een gevarieerd aanbod aan foodtrucks. Een complete dag uit in een unieke omgeving. En natuurlijk is Odin er ook, met een kraam vol heerlijk vers.

Bekijk het volledige programma en vind meer info over tickets op de website van de Landgoedfair: www.marienwaerd.nl

20 september: Open dag Odin-boerderij Beersche Hoeve

SAVE THE DATE! Odin-boerderij De Beersche Hoeve bestaat 10 jaar. Jullie zijn daarom welkom op onze open dag op zondag 20 september.

Geniet van lekkere biologische en biodynamische hapjes en drankjes, terwijl de kinderen met de Hommelkoningin op pad gaan of op een traptrekker een hooibalenparcours rijden. Ga met Bio-boer van het Jaar 2025 Teun Luijten en zijn collega's de akker op tijdens een rondleiding of volg een inspirerende lezing. Ontdek hoe de boerderij met zaadvaste veredeling robuuste biodynamische groenterassen ontwikkelt, helpt om de boekweitteelt terug te brengen in Nederland en verplanten teelt

Div. data: Muzikale tournee Broze Aarde: ode aan kwetsbare planeet

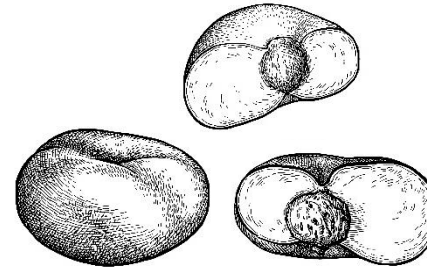
De Iona Stichting en het Nederlands Blazers Ensemble (NBE) werken met meer maatschappelijke organisaties samen aan het muziekproject 'Broze Aarde'. Een tournee in oktober waarbij schoolkoren betrokken zijn vormt de aftrap voor dit project waarbij de intentie is dat heel Nederland zingt en speelt voor onze aarde.

Voor alle informatie en ook voor allerlei andere leuke activiteiten, neem je een kijkje op Odin.nl/activiteiten of scan je de QR-code.



Perzik-bladerdeegflapjes

Zomers alternatief voor appelflapjes :)



Ingrediënten

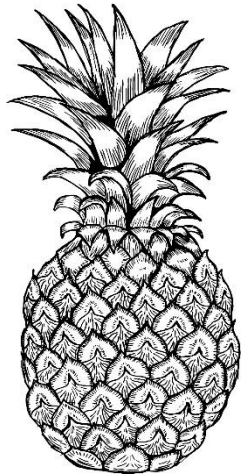
- 3-4 platte perziken
- 4 plakjes bladerdeeg
- 2 el rozijnen
- 2 el honing of suiker
- 4 el cottage cheese
- 1 ei

Bereidingswijze

1. Verwarm de oven voor op 180 °C.
2. Halveer de perziken, verwijder de pitten en snij de vruchten in kleine blokjes.
3. Meng er de rozijnen en honing door.
4. Leg het vruchtenmengsel op een plakje ontdooide bladerdeeg, schep er een lepeltje cottage cheese op en vouw het deeg als een driehoek dicht.
5. Druk met de vingers of met een vork de randen goed vast (met een druppeltje water).
6. Leg de flapjes op een ingevette bakplaat, bestrijk de bovenkant met een losgeklopt ei.
7. Bak ze ongeveer 25-30 min goudbruin in de oven.

Gevulde ananas

Dit bijzondere gerecht is een feestje op tafel en de combinatie van zoet en pittig is heerlijk op warme zomerdagen. Bijv. bij de bbq of bij een burger en frietjes.



Ingrediënten

- 1 ananas
- 1/2 mango
- 1 rode uien
- 1/2 rode paprika
- 1/4 komkommer
- 4 cm verse gember
- 1 teen knoflook
- 1/2 rode peper
- sap van 1 limoen
- 1 tl jalapeño-peper in stukjes
- 1 el bruine suiker of oersuiker
- 1/2 bosje munt

Bereidingswijze

1. Snij de ananas in de lengte doormidden. Haal het vruchtvlees eruit, verwijder de harde kern.
2. Snij de ananas en de mango allebei in even grote blokjes. Snij ook de ui, paprika en komkommer in stukjes. Rasp de gember op een fijne rasp en knijp dat uit boven een kommetje. Hak de knoflook fijn.
3. Snij de rode peper in ragfijne ringetjes. Haal de zaadjes eruit als je van minder heet houdt.
4. Pers de limoen uit. Meng het sap met de suiker, jalapeño, knoflook, gembersap en fijngehakte munt.
5. Meng dit in een grote schaal met de rest van de ingrediënten en verdeel dit over de lege ananashelften.
6. Laat even intrekken en serveer goed koud.

Deze en meer inspirerende recepten vind je op Odin.nl

Odin

fas

Deze week in jouw kleine fruittas:

biodynamische Jonagold appels
Augustin in Jork, Duitsland

biologische ananas
Piñas Organicas del Bosque, Costa Rica

biologische platte perziken
Fuensanabio in Badajoz, Spanje

biologische grapefruit
Groenheuvel in Augrabies, Zuid-Afrika

Week 34