

# Odin imkerij ondersteunt de biodiversiteit met onderzoek

Met onze biodynamische imkerij willen we bereiken dat er meer bijen op boerderijen aanwezig zijn en dat het landschap natuurlijker wordt, zodat het met alle insecten beter gaat. We zien de bijen als ambassadeurs voor biodiversiteit.



## Hoe kun je biodiversiteit onderzoeken?

De Odin imkerij zorgt o.a. voor biodiversiteitsonderzoek op de boerderijen met onze bijenvolken. Hierdoor zien de boeren en de Odin imkers precies hoe het daar met de wilde planten en dieren gaat. Het onderzoek levert ook praktische tips op waarmee de boeren direct aan de slag kunnen om het nog beter te maken. Denk aan het creëren van plassen, houtwallen, natuurlijke oevers, struiken, bomen of andere elementen in het landschap. Deze onderzoeken worden mogelijk gemaakt door de vrienden van de Odin imkerij. Tot nu toe zijn er 7 onderzoeken verricht. In 2024 vinden 3 nieuwe onderzoeken plaats. In deze Meimaand Bijmaand 2024 blikken we met Willemien Brouwer van fruitteeltbedrijf Fruitweelde in Ingen terug op het biodiversiteitsonderzoek dat in 2022 heeft plaatsgevonden op haar bedrijf: hoe heeft zij het onderzoek ervaren en zijn de aanbevelingen doorgevoerd?

## Kwamen er ontdekkingen naar voren uit het onderzoek die je hebben verrast?

"Het onderzoek laat een gevarieerde gemeenschap aan planten en dieren zien die kenmerkend zijn voor kleinschalige agrarische gebieden op rijke kleigronden. Dus voor de relatief kleine oppervlakte, was er al sprake van een hoge biodiversiteit. Dat is echt fijn om te horen! Zo zijn er 18 soorten wilde bijen en hommels waargenomen, 31 soorten zweefvliegen en verschillende amfibieënsoorten. Zowel op het bedrijf als in de watergangen bloeiden er volop inheemse planten, zoals de Scherpe boterbloem, Hondsdraf, Speerdistel, Grote Klit, Wilgenroosje en Smeerwortel. Het afgelopen jaar stond ik meerdere keren oog in oog met een ringslang en een bever knaagt regelmatig aan mijn wilgen. Mijn burens, boomkwekers van beroep, zijn alleen wat minder blij met zijn komst."

## Aanbevelingen waren een amfibieënpoel en vleermuiskasten. Is dit inmiddels gerealiseerd?

"Nabij de sloot, in de oude fruitboomgaard, maken we waarschijnlijk een broeihoop van de oude wilgen die we gesnoeid hebben en een poeltje. Plekken voor de vleermuiskasten zijn er volop. Het is natuurlijk ook belangrijk dat het onderhoudsvriendelijk en praktisch haalbaar is."

## Wat kan Odin nog voor jou betekenen?

"Mijn boerderij staat altijd open voor dit soort initiatieven van Odin. Voor onderzoek, lezingen, boerderijdagen en bezoeken. Kennis delen en samenwerken aan groei is voor mij ontzettend belangrijk!"

Help de biodiversiteit door vriend van de imkerij te worden!

Lees hier meer over op [odin.nl/over-odin/imkerij](https://odin.nl/over-odin/imkerij)

Of scan de QR-code



# Meloensmoothie met cruesli

Lekker fris ontbijtje zonder zuivel. Geef er een eigen draai aan door te variëren met verschillende soorten muesli, granola en fruit.



## Ingrediënten

- 1 kleine Galia meloen
- 100 ml kokosmelk
- 1/2 limoen
- 2 handjes krokante muesli naar keuze
- handje blauwe bessen
- evt. 1 el honing

## Bereidingswijze

1. Snij de meloen, ontdaan van schil en pitjes, in stukken. Pureer met de kokosmelk en de limoen tot een romige smoothie.
2. Zet, als je van echt fris houdt, minstens een uur in de koelkast tot het lekker koud is of zelfs even in de vriezer (blender dan nog een keer).
3. Strooi de krokante muesli erover en nog wat blauwe bessen of ander fruit. Eventueel kun je er nog wat honing over druppelen.

# Broccolisalade met kikkererwten en maïs

Dit soort salades zijn heel lekker om mee te nemen als variatie op de boterham bij de lunch of picknick. Ook heel geschikt voor na het sporten!



## Ingrediënten

- 350 g broccoli, in kleine stukjes
- 1 sjalotje, in fijne ringen
- 2 tomaten, pitjes eruit en in blokjes
- 100 g feta, in kleine stukjes
- 1/2 potje maïskorrels
- 200 g gekookte kikkererwten
- Voor de dressing:
  - 1 el olijfolie
  - 1 el (wijn)azijn
  - 1 tot 2 tenen knoflook, geperst
  - basilicum (liefst vers) en/of 1 el pesto
  - 1 el diksap
  - peper en zout

## Bereidingswijze

1. Kook de broccoli in water met een snufje zout in 5 minuten beetgaar.
2. Giet het vocht af en gebruik dit eventueel voor een soep of saus.
3. Meng stukjes tomaat, feta en sjalot met de iets afgekoelde gekookte groente en giet er de dressing overheen.
4. Voeg maïs en kikkererwten toe.
5. Schep een paar maal voorzichtig om en laat de dressing er een kwartiertje intrekken.

# Odin

abonnement

Deze week in jouw grote groente- en fruittas:

biologische broccoli

Goodbio in Bari, Italië

biologische andijvie

Eko de Eerste in Marknesse, Nederland

biologische waspeen

Sikela in Siracuse, Italië

biologische komkommer

De Noordhoek in Kapelle, Nederland

biologische ijsbergsla

Eko de Eerste in Marknesse, Nederland

biologische sinaasappels

Rio Tinto Citricos in Villalonga, Spanje

biologische Galia meloen

Eco Sur in Almeria, Spanje

...deze en meer inspirerende recepten vind je op [Odin.nl](http://Odin.nl)

Week 22