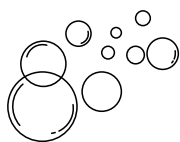


MAAK JE EIGEN ZEEP

@riannebotma





“Dat eerste
moment
waarop je ziet
dat je
zelfgemaakte
zeep schuimt,
is echt
magisch!”

En als je dan ook nog eens voelt hoe zacht deze
aanvoelt voor je huid, wil je nooit meer
anders...

- Rianne Botma -



Ik kan er heel kort over zijn; zeep maken is gewoon ontzettend leuk!

- ✔ Je gaat aan de slag met natuurlijke ingrediënten
- ✔ Je kunt volledig op gaan in je eigen creativiteit door het experimenteren met verschillende geuren, kleuren en patronen
- ✔ Je maakt een product waar je jezelf iedere dag mee kunt verzorgen
- ✔ Je bent duurzaam bezig omdat het maken van je eigen zeep je ontzettend veel afval bespaart

Maar, waar begin je precies? En hoe werkt het proces van zeep maken?

Wanneer je dit eenmaal weet en de basis onder de knie hebt, gaat er een wereld aan mogelijkheden voor je open en kun je je creativiteit hier volledig op loslaten.

Ik wil jou graag op een leuke en inspirerende manier door dit proces heen helpen! Zo weet jij dat je op de goeie plek bent en de juiste informatie bezit om direct jouw verlangen om je eigen zeep te maken om te zetten in actie!

Ik wil leren zeep maken!

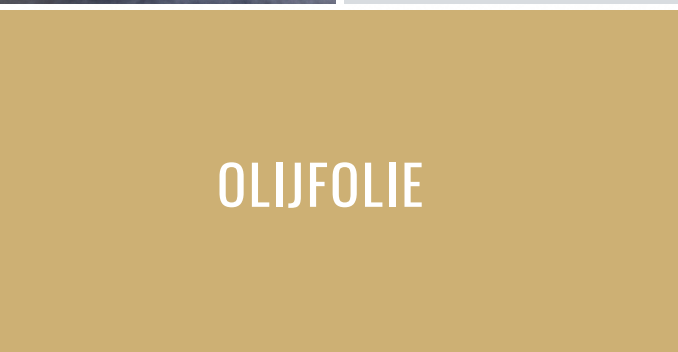


Je kunt al met slechts 3 ingrediënten..

...een heerlijk zachte zeep maken. En dit zijn ook nog eens ingrediënten die je waarschijnlijk bijna allemaal al in je keukenkastje hebt staan!



KOKOSOLIE



OLIJFOLIE



LOOG

Natrium hydroxide & Water



Wat is zeep?

Zeep maak je door vetten te laten reageren op loog. Dit is een scheikundig proces en daarom is het belangrijk dat je weet wat je doet en dat je de juiste stappen doorloopt.

Hoewel zeep maken een scheikundig proces is, zijn de zepen die je maakt 100% natuurlijk.

Vetten zoals oliën en boters, bevatten vetzuren en glycerol. Loog verandert deze vetzuren en glycerol in zeepmoleculen en glycerine. Dit proces noemen we verzeppen.

Na dit verzepingsproces is je loog uit het eindproduct verdwenen en hou je alleen de pure, verzepte oliën over.

Veiligheids checklist

Hoewel zeep maken in grote lijnen vergeleken kan worden met het bakken van een taart, is dit wat betreft nauwkeurigheid en veiligheid niet het geval.

Zeep maken is scheikunde en het is belangrijk dat je de juiste stappen doorloopt en over de juiste recepten beschikt.

Leer mij deze stappen

- 
- Zorg voor een schoon en opgeruimd werkblad
 - Bereid je goed voor door alles netjes en afgewogen klaar te zetten
 - Bescherm je ogen
 - Draag gedurende het hele proces rubber handschoenen
 - Draag tijdens het maken van loog een stof- of ademmasker of sjaal
 - Trek oude kleding aan die de huid zoveel mogelijk bedekt
 - Werk alleen en zorg dat er geen kinderen/huisdieren rondlopen
 - Zorg voor een goede ventilatie (maak loog bij open raam)
 - Voeg altijd de natrium hydroxide bij het water. Nooit andersom!
 - Gebruik goed materiaal dat hittebestendig is. GEEN hout en aluminium
 - Gebruik de materialen die je gebruikt hebt om zeep te maken nooit meer voor het bereiden van voedsel.
 - Laat de zeep minstens 4 weken rijpen voor je hem gebruikt



Alsjeblieft, hier is jouw eerste zeeprecept!

Ingrediënten

Goed voor 200 gr zeep

Loogoplossing

- Water 42.69 g
- Natrium hydroxide 21.34 g (99% puur)

Oliën

- Olijfolie 105 g
- Kokosolie 45 g

Optioneel

- Etherische olie 3.75 g
- Havermout voor scrub 1 EL
- Gedroogde bloemen ter versiering 1 EL

Meer begeleiding?

Benodigheden en instructies

- Veiligheidsbril
- Rubber handschoenen
- Digitale weegschaal
- Twee hittebestendige (maat)bekerglazen (glas of rvs)
- Een steelpannetje
- Stof- of ademmasker of sjaal
- Roestvrijstalen lepel
- Roestvrijstalen pan of kom
- Siliconen spatel
- Staafmixer
- Mal (dit kan bijvoorbeeld een kartonnen theedoosje of afgeknipt pak melk zijn. Er moet 200ml inpassen. Gebruik bakpapier in de mal)

LET OP! Al deze benodigheden kun je na het zeep maken niet meer gebruiken om voedsel mee te bereiden!

1. Zet je veiligheidsbril op, trek rubber handschoenen aan en weeg voorzichtig de natrium hydroxide af in een rvs of glazen maatbeker.

2. Weeg in een RVS of glazen maatbeker het water af.

3. Doe je masker op of dek je mond en neus af met een sjaal. Voeg vervolgens de NaOH voorzichtig toe aan het water. (NOOIT ANDERSOM!) en roer direct tot alle korrels zijn opgelost. Zet weg op een veilige plek.

4. Zet het steelpannetje op de weegschaal en weeg hierin de kokosolie af. Zet het pannetje vervolgens op een zeer laag vuur en laat smelten. Roer goed en haal het pannetje van het kookplaatje zodra alles gesmolten is.

5. Weeg de olijfolie af in de rvs pan en voeg de gesmolten kokosolie erbij.

6. Weeg de etherische olie en zet klaar en ook de eventuele haverhout.

7. Meet de temperatuur van zowel de oliën als het loog. Deze moeten beide rond de 40C zijn.

8. Zodra de oliën en het loog op temperatuur zijn giet je het loog voorzichtig bij de oliën (nooit andersom). Roer eerst met een spatel en mix vervolgens met de staafmixer tot het zeepbeslag een vla achtige substantie heeft bereikt.

9. Voeg de etherische olie toe en roer weer met de spatel.

10. Meng het zeep beslag met de haverhout als je een scrub wilt.

11. Giet het zeepbeslag vervolgens in de mal.

12. Versier de bovenkant eventueel met wat haverhout en/of gedroogde bloemen.

13. Dek de mal af met een bakpapiertje en wikkel er een doek omheen om de warmte vast te houden.



Mijn cursisten na het maken van hun eerste zepen:

Super, ik krijg er echt kriebels van in mijn buik! Ik ga geregeld even bij mijn zeepjes kijken en eraan ruiken, haha. Ik kan niet wachten om ze te gebruiken en uit te delen!

Heel blij, het voelt heel rijk op een bepaalde manier. We gaan vanaf eind mei onze eigen gebouwde recreatiewoning **[redacted]** **[redacted]** verhuren en daar wil ik ook mijn eigengemaakte zepen gaan toepassen.

Ja ook! Heel leuk! En kan niet wachten de zeepjes ook te kunnen gaan gebruiken. Zalig!

Mijn srubzeep heb ik al in bestelling staan 🤗 omdat ik veel (moes) tuinierders in mijn omgeving heb. Maar ze moeten nog even wachten.

Waarom ik jou dit mooie ambacht wil leren

Toen BOTMA & van BENNEKOM na 4 jaar was uitgegroeid naar een nieuwe locatie met groot atelier begon ik al snel met het geven van workshops.

Tijdens het geven van deze workshops ontdekte ik meteen dat het leren van zeep maken niet het enige was waar ik heel erg warm van werd.

Het was nog iets anders..

🌸 Ik zag ineens mensen opbloeien door het inzetten en gebruiken van hun creativiteit. Ik zag hoe deelnemers opengingen door te ontdekken met hun zintuigen. Het was de creativiteit die ik bij mensen zag stromen waar ik ontzettend veel voldoening uithaalde.

Dat bezorgde mij kippenvel en ik besepte weer hoe krachtig dit ambacht is in het ontdekken en gebruiken van je creativiteit.

Ik wil jou graag laten ervaren hoe je creativiteit kan gaan stromen als je start met het maken van je eigen zeep. Hoe je jouw liefde en creativiteit letterlijk in een vorm kunt gieten, waar je vervolgens een ontzettend fijn en nuttig product voor terugkrijgt.

[Dit wil ik ook ervaren!](#)