

Sint Maarten: het lichtjesfeest

Hoewel de herfstzon ons de afgelopen tijd nog volop veraste, is het nu toch echt een stuk kouder aan het worden. De herfst is op zijn hoogtepunt en de winter doet langzaam zijn intrede. Extra laagjes komen tevoorschijn, in de ochtend zie je een sluier van rijp hangen boven sloten en weilanden en het wordt steeds vroeger donker. Het is de tijd van Sint Maarten.



Lichtfeest

Dit lichtfeest dat plaats vindt op 11 november gaat naast lampionnen en de knusse tijd van kaarsjes branden, ook over goedheid en het licht zijn voor een ander. Zo is Sint Maarten het eerste lichtfeest dat ons begeleidt op weg naar Kerstmis. Maar wat is de achtergrond van het uithollen van een knol of aardevrucht voor een lantaartje? En wat is de verdere symboliek van dit feest?

Wintertijd

Begin november was vroeger de tijd waarin de oogst binnengehaald moest zijn, het vee op stal ging en de grote Sint Maartens-

vruchtbaarheidsvuren ontstoken werden. De wintertijd begon. Daaruit is de traditie ontstaan van het knollen uithollen en er een lichtje in laten branden. Knollen zijn het laatste gewassen uit de aarde die geoogst worden voor het aanbreken van de winter.

Sinds de laatste eeuw is het een kinderfeest geworden. Waar oorspronkelijk slechts armen al bedelend van deur tot deur gingen, lopen nu kinderen al zingend door de straten in de hoop dat mensen fruit of een snoepje willen delen. Met het lichtje in de lantaarns koesteren we de zomer en dragen we het licht met ons mee in de wintertijd tot de dagen weer langer en lichter worden.

Knollen-lampion

Tegenwoordig wordt steeds meer gekozen voor de pompoen, vanwege haar prachtige vorm en kleur. Maar ook kunnen lampionnetjes gemaakt worden van andere knolgewassen zoals suikerbiet, een koolraap of knolselderij. Het licht en energie dat in deze vruchten zo lang onder de grond bewaard bleef, mag nu binnen schijnen. Zo kunnen we zien dat er in al het donker ook licht te vinden is.

Eigen pompoen-lampion

Zelf een lampion maken van een uitgeholde pompoen? Gebruik bijvoorbeeld de biodynamische pompoen uit de Odin groente en fruit tas van deze week! De inhoud kun je uiteraard bewaren voor een lekker klein soepje. Wat heb je nodig voor het uithollen? Een mes, lepel, appelboor en een gutsje voor de versiering aan de buitenkant. Maak in de deksel én onderin gaatjes voor de luchtcirculatie. De pompoen moet je helemaal uithollen totdat er een klein lichtje gedempt doorheen kan schijnen. Op internet verschijnen steeds meer kunstwerkjes waar de dunne, transparante wanden worden versierd met tekeningen van Sint Maarten te paard, met sterren en planeten.

Meer lezen over het verhaal van Sint Maarten? Ontdekken welke pompoensoorten er eigenlijk allemaal zijn? En wat kan je er meer mee doen behalve uithollen? Check Odin.nl