

DIY: Zomerse verse komkommer-munt scrub

Komkommer is heerlijk in tzatziki, lekker als frizsure tegenhanger in salades, in de sushi of als koude gazpacho op een hete zomerse dag. Maar ook kan deze verfrissende groente een bron van voeding voor de huid vormen. Deze zelfgemaakte scrub is goedkoop, de meeste ingrediënten heb je vaak al in huis liggen, je weet precies wat er in de scrub zit én het is leuk om samen te maken met je kids. Koken maar dan anders ;)



Deze scrub is vloeibaar en een echte verwennerij voor je huid. Heerlijk om te gebruiken op een warme zomerse dag! Je huid verfrist, is heerlijk gehydrateerd en voelt na gebruik super zacht aan. Doordat we gebruik maken van verse ingrediënten moet je de scrub alleen wel binnen twee weken gebruiken. Bewaar de scrub in de koelkast voor een langere houdbaarheid of vries teveel gemaakte scrub in.

Wat heb je nodig?

- Halve komkommer
- 150 gram kristalsuiker of grove zeezout
- handje muntblaadjes
- olie, wij kozen voor kokosolie, ongeveer 4 eetlepels.(± 50 gam)
Je kunt ook andere olie gebruiken, zoals jojoba-, amandel- of olijfolie.
- Optioneel: etherische geurolie
- Een goed afsluitbare pot of potjes met deksel of een glazen weckpot om je scrub in te bewaren

Hoe maak je het?

Pureer de komkommer en de muntblaadjes tot een groen drapje. Voeg dan de (kokos)olie en de suiker toe en blend dit tot een zachte substantie. Doe de scrub in een grote pot of meerdere kleine potjes. Ook leuk als cadeautje.

In de grote en groente en fruit tas deze week is de komkommer afkomstig van De Noordhoek. In het mooie Zeeuwse Kapelle, Zuid-Beveland, runnen vader Kees en zoons Henk en Corné Verhage het familiebedrijf. Henk en Kees werden zich steeds bewuster van de schadelijke gevolgen chemische bestrijdingsmiddelen. In 2010 hebben ze de overstap gemaakt naar een volledig biologische teelt.